

SEJOUR A ERQUY – ROZ ARMOR

Dimanche 12 Juin :

Voyage sans difficulté particulière, sous quelques averses.

Nous nous retrouvons tous à l'accueil de notre village de vacances de **ROZ ARMOR**.

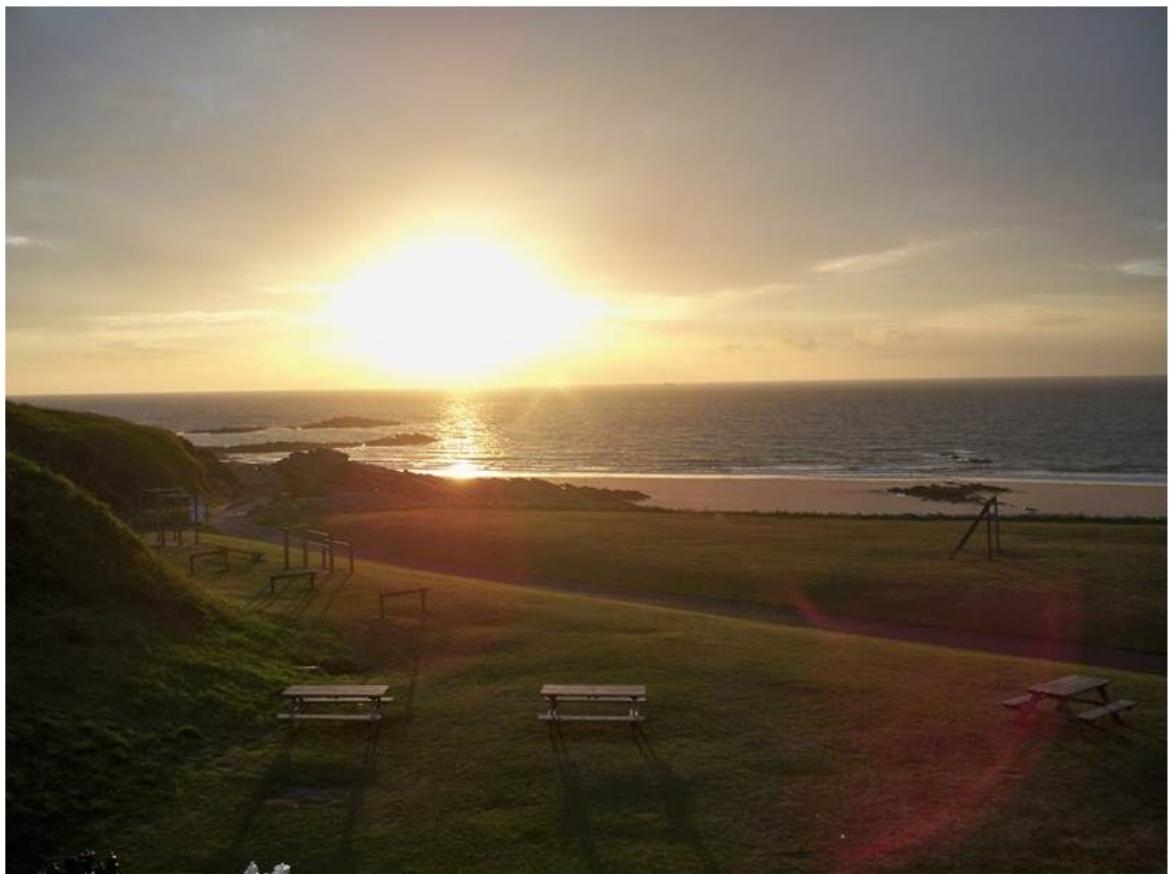
Distribution des clés de nos chambres. Prise de possession des lieux. Petit tour sur la plage et ses environs.

A 19H00 nous sommes invités par la direction de **ROZ ARMOR** à la présentation du site et de notre programme de la semaine, suivi du pot d'accueil au kir Breton.

Nous passons ensuite à table pour déguster notre premier repas apprécié de tous.

Une bonne nuit nous prépare ensuite à la randonnée du lendemain. Notre guide sera Quentin.

RdV est pris pour le lendemain matin à 9H00 devant L'accueil.



1^{er} coucher de soleil à ROZ ARMOR

Lundi 13 Juin :

Ce matin nous partons à pied de notre Gite pour une mise en jambes de 9 Km (A/R) vers la station balnéaire de **Sable d'Or les Pins** et retour à **Roz Armor** pour un copieux et délicieux déjeuner.

A nouveau au départ de **Roz Armor**, nous empruntons le **GR34** sur 11Km (A/R) jusqu'au **Cap d'Erquy** par la côte. Nous progressons dans la lande fleurie accompagnés de petites averses.

Au passage, avant de descendre sur le port d'Erquy, notre chemin nous fait passer en lisières d'anciennes carrières de pierres et des lacs dit bleus qui en résultent.

Notre guide nous conte l'histoire du four à boulet qui fut construit au 17^{ème} siècle pour chauffer des boulets de canon au rouge avant de les envoyer contre les navires anglais, approchant de trop près nos côtes. Ce système n'a en fait jamais fonctionné pour plusieurs raisons purement techniques (Temps de mise à température, boulet dilaté n'entrant pas dans la gueule du canon, mise à feu intempestive de la poudre par le boulet rouge.....).

Après le diner, nous avons participé massivement à un karaoké où nous n'avons pas tous brillé mais avons passé un bon moment.

RdV est pris pour le lendemain matin à 9H45 sur le parking de **ROZ ARMOR** pour un petit bout de route jusqu'au port de Dahouët.



1^{ère} Rando avec notre Guide Quentin



Le four à boulets



Le lac bleu

Mardi 14 Juin :

Ce matin nous quittons **Roz Armor** à 10h00 en voiture jusqu'au port de **Dahouët**. Nous partons alors vers **Jospinet** pour découvrir la mytiliculture de la baie de **Saint Brieuc**. Au passage, sur les hauteurs de Dahouët, nous mesurons la difficulté que les voiliers de grande pêche devaient avoir pour entrer dans le port par le passage étroit et sinueux.

Un peu plus loin, au point culminant de notre randonnée du matin, nous découvrons l'étendue du parc de mytiliculture de la baie peu profonde.

Après une boucle, nous nous dirigeons à nouveau vers le port de Dahouët où nous attend notre pique nique chaud.

Tout de suite après le café, nous repartons cette fois en direction du village de **Pléneuf Val André** sous quelques averses. Nous nous arrêtons devant l'oratoire de Notre Dame de la Garde de **Dahouët** pour écouter religieusement les explications de notre guide.

Après avoir admiré **Pléneuf Val André** du haut de la falaise, nous descendons sur la promenade qui longe la plage pour voir de plus près les maisons de style anglo-normand.

Après une petite ascension qui nous permet de voir l'autre côté de la baie vers Erquy, nous effectuons une boucle qui nous ramène au port de Dahouët sous une averse mémorable. Nous aurons ainsi effectué 22 Km plutôt humides.

Pour compléter cette belle journée, la soirée est animée par les histoires et comtes d'un ancien marin pécheur dont j'ai oublié le nom.



Ciel breton



Ciel breton



Le Val André

Mercredi 15 Juin :

Nous sommes tous impatients dès le matin d'embarquer pour une journée sur l'île de **Bréhat** pour en faire le tour. Soit environs 11Km.

Nous effectuerons un tour complet de l'archipel de **Bréhat** en 45 mn. Nous pouvons constater qu'en plus des îles formants l'archipel, la chaussée est plutôt male pavée comme disent les marins. C'est-à-dire qu'un très grand nombre de récifs s'étalent tout au tour de l'île principale. Pas facile de naviguer dans ce dédale.

Arrivant à marée basse, nous débarquons sur la cale 3 (La plus éloignée du village mais en eau). Nous nous dirigeons en ordre vers ce village et le traversons pour trouver notre salle à manger sur une charmante petite plage. La météo, clémente jusque là, nous souhaite la bienvenue à la façon grosse averse. Chacun s'abrite de son mieux pendant les 10 mn que dure ce mini-déluge.

Nous reprenons notre périple pédestre pour découvrir la faune et la flore de l'île Sud aussi nommée l'île aux Fleurs.

Nous passons le pont de Prat (Qui n'est en fait qu'un passage non recouvert par les eaux à marée haute) pour continuer notre visite sur l'île Nord. Nous en ferons le tour sous un soleil taquin mais sans pluie.

Sur le chemin retour vers le port, nous ferons une halte à la chapelle Saint Michel, construite sur le point le plus haut de l'île Sud. Nous avons de là une vue à 360° qui nous permet de constater à nouveau que les cailloux ne manquent pas dans cette zone. Nous pouvons aussi voir à l'horizon le fameux Sillon de Talbert à l'Ouest.

Nous embarquons en compagnie de nombreux autres visiteurs, pour une courte traversée de 10 mn. Tout le monde est ravi de cette excellente journée pendant laquelle nous avons effectué 13 Km.

Après le diner, toujours aussi agréable, nous pouvons recevoir un cours de physique, nature, donné par Gérôme sous forme de sketches comiques. Pas si simple le comique sur des sujet aussi sérieux que les effets combinés de la lune et du soleil pour créer les marées.



Ile de Bréhat vue du bateau



Végétation de l'Île



Sillon de Talbert



Vue depuis la chapelle St Michel

Jeudi 16 Juin :

Au programme de ce jour, c'est visite du **Cap Fréhel** avec départ du **Fort la Latte** sous un soleil radieux. Notre guide Quentin s'est fait accompagné de Gérôme dont nous avons fait la connaissance la veille au soir. Gérôme est un spécialiste en géologie, faune et flore. Il nous expliquera comment les différentes parties de la Bretagne se sont formées et la constitution des sols qui en résulte. Cette constitution du sol étant à l'origine des plantes qui y poussent. Le **Cap Fréhel** étant situé sur un sol très pauvre est recouvert d'une végétation rase de bruyère.

Les explications de Gérôme captivent tout le monde car il sait rendre son discours très plaisant en le ponctuant de plaisanteries. Nous avons passé un très bon moment en sa compagnie.

Nous avançons jusqu'à la pointe du **Cap Fréhel** et son magnifique phare automatisé mais toujours habité. Au pied de celui-ci, nous découvrons un îlot sur lequel les goélands viennent nicher.

Nous complétons notre boucle pour un retour au parking du **Fort la Latte** où nous attend un super buffet chaud que nous prenons dans une prairie ensoleillée. Un vrai bonheur. Bravo à L'équipe de cuisine et de service de **ROZ ARMOR** et en particulier au garçon qui ce jour là a géré seul, l'installation, le démontage et le service.

Après ce très agréable repas, nous reprenons le chemin vers le **Fort la Latte** en chantant et en dansant. Simone et Quentin en particulier, nous entraînent tous à chanter les refrains en cœur. Le soleil est toujours de la partie. Nous nous dirigeons cette fois vers le Fort Saint Gérand en longeant la côte sur le GR34 très agréable mais pas si facile que cela.

La boucle nous ramène à nos voitures pour le retour à **ROZ ARMOR**.

Nous avons effectué 16 Km.

Après le diner, nous pouvons assister à une démonstration de danses bretonne, suivie d'une explication sur les différents instruments de musique et les costumes des participants. Nous sommes ensuite conviés à une petite « leçon » de danse bretonne. Jean-Claude et Gérard y seront les représentants de notre groupe.



Elle n'est pas belle la vie ?



Fort La Latte



Phare du Cap Fréhel

Vendredi 17 Juin :

Ce matin le ciel est très gris et le petit crachin breton est de la partie. Pas de quoi nous décourager. Nous nous dirigeons vers l'îlot Saint Michel accessible à pied à marée basse seulement.

Une charmante petite chapelle y a été construite. Sa visite nous est commentée par l'un des animateurs de l'association qui l'a restaurée. Un bien agréable moment avec un passionné comme nous les aimons.

Au son de la cloche nous regagnons la terre ferme. Le ciel s'éclairci. Est-ce le résultat de prières dites par quelque visiteur de ce matin ?

Nous prenons maintenant la route en direction de **Saint Cast de Guildo**. Nous faisons halte dans le village pour déguster notre pique nique sous la halle du marché.

Ensuite, nous prenons le chemin qui nous mènera de la pointe de **Saint Cast de Guildo** à la pointe de la **Garde**. Encore une bien jolie rando mais c'est déjà la dernière du séjour. 12 Km au total depuis ce matin.



La chapelle de l'îlot Saint Michel



Arrivée à la chapelle



A l'abri à l'intérieur immaculé

Vendredi 17 Juin – Soirée :

Ce soir, la salle du restaurant est décorée ainsi que chaque table. Nous allons déguster un magnifique plateau de fruits de mer. Un vrai bonheur.

Pour terminer la soirée et clore ce séjour, nous allons danser jusqu'au bout de la nuit où presque. En tout cas notre groupe était presqu'au grand complet jusqu'à la dernière danse.

On en redemande.



Le plateau de fruits de mer façon ROZ ARMOR



Les convives d'ambiance et Randonnée à table avec notre guide Quentin

Samedi 18 Juin :

Il faut bien penser au retour maintenant. Pendant et après le petit déjeuner, nous nous saluons et nous souhaitons une bonne route.

Ce fut le cas pour tous.

Comme toujours l'ambiance fut formidable pendant cette semaine. Nous formons vraiment une très bonne équipe. Vive **AMBIANCE** et **RANDONNEE**.

A bientôt pour de nouvelles aventures Bretonnes.



C'est tellement joli la Bretagne

